

Beach-volleyball

Verdt å vite om sandvolleyball

Strandvolleyball er betegnelsen på aktive fritidsaktiviteter. Sporten omfatter atletikk, dynamikk og moro, og representerer aktivitet og avslapning på samme tid. Den attraktive konkurransesporten fanger mange tilskuere med sin spesielle erfaring og teft og er populær blant store og små.

Dimensjoner på sandvolleyballbanen

Størrelsen på

det faktiske spilleområdet er 16x8 m. For å øke rytmen i spillet, bestemte FIVB i 1999 å redusere størrelsen på spillefeltet fra innendørsmålene på 18x9 m til 16x8 m.

For offisielle internasjonale konkurranser i henhold til FIVB skal frisonen utenfor sidelinjen være minimum 5 m og maksimalt 6 m. Fritidsidrettsanlegg bør ha minst 3 m avrenningsareal på hver sidelinje.

Hvis flere systemer planlegges ved siden av hverandre, bør avstanden mellom sidelinjene være 4 m. Dette gjør at mange grupper kan spille aktivt samtidig og uten å hindre hverandre.

Det skal være en plass på minst 7 m over lekeområdet fri for hindringer.

Klaring ved offisielle internasjonale konkurranser må være minst 12,5 m, målt fra spilleflaten.

Nettohøyde

Den offisielle netthøyden varierer avhengig av kjønn. Nettet er plassert vertikalt over senterlinjen, med toppkant i en høyde på 2,43 m for menn og 2,24 m for kvinner. Netthøyden kan variere i følgende aldersgrupper.

16 år og yngre - kvinner og menn 2,24 m 14 år og yngre - kvinner og menn 2,12 m 12 år og yngre - kvinner og menn 2,00 m

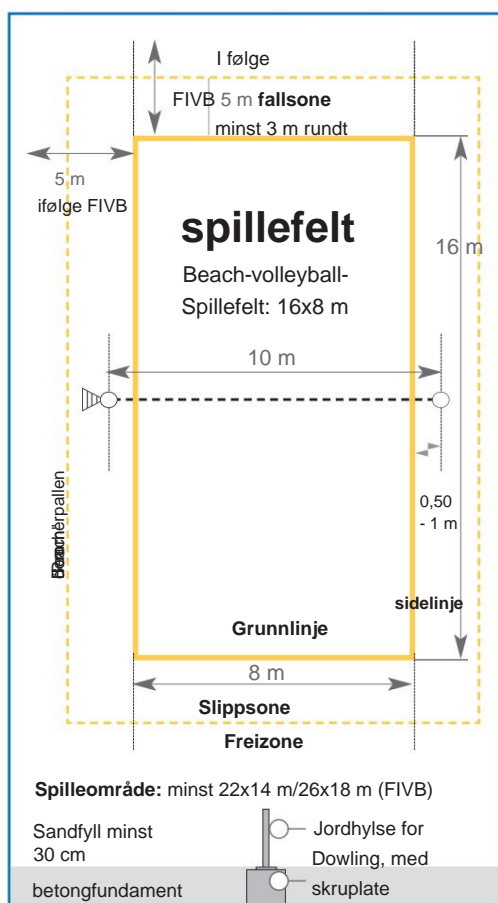
Stolpeavstand

Stolpeavstanden er 10 m (16x8 m) eller 11 m (18x9 m). Stolpene skal plasseres med lik avstand på 0,7 - 1,0 m fra hver sidelinje til stolpepolstringen på begge sider.

Ved strekk er nettet 8,5 m langt (16x8 m) eller 9,5 m (18x9 m) og 1 m (+/- 3 cm) bredt.

Vennligst se monteringsanvisningen som følger med hvert sandvolleyballsystem for nøyaktige monteringsdimensjoner for ditt system.

Dimensjoner på lekeplassen 16x8 m



Leker overflatesand

Å velge riktig sand er svært viktig fordi sportsunderlaget skal gi et optimalt underlag for sportslige aktiviteter. De Sportsgulvsand bidrar til å stabilisere og forbedre eller gjenopprette helse og atletisk ytelse.

Den ettergivende overflaten beskytter muskel- og skjelettsystemet og kan kompensere for dårlig holdning.

Ulike kornsammensetninger anbefales for utendørs og innendørs systemer.

Utendørsanlegg

For utendørsanlegg anbefales en kornstørrelse på 0,2 mm med avrundet kornform. Installasjonstykkelsen bør være minst 40 cm midt på spillefeltet. Det anbefales en sanddybde på minst 45 cm i midtområdet under nettet og minst 35 cm i kantområdet. Ved beregning av nødvendig sandmengde bør det tas hensyn til tap på grunn av sandutslipp.

Innendørs fasiliteter

For innendørs systemer anbefales en kornstørrelse på 0,25-1,25 mm og en avrundet til sfærisk kornform. Installasjonshøyden på Sliping utføres i henhold til uteanleggene. Det vanlige undergulvet er laget av betong eller asfalt.

	Innendørs fasiliteter		Utendørsanlegg	
	DVV-strand 1	DVV-Beach 2	DVV-strand 1	DVV-Beach 2
kornstørrelse	0,10 – 1,0 mm	0,10 – 1,0 mm	0,063 – 2,0 mm	0,063 – 2,0 mm
Kornform	runde til avrundede kanter	avrundede kanter	runde til avrundede kanter	avrundede kanter
Kornfordeling	så homogen som mulig*	inhomogen	så homogen som mulig*	inhomogen
CaCO ₂	≤3 %	≤3 %	≤3 %	≤3 %
SiO ₂	≥98 %	≥95 %	≥96 %	≥94 %

Totalt sett avhenger det av det balanserte blandingsforholdet. Finkorninnholdet gir en viss motstand mot slipp, som sikrer dynamisk slipp.

Innholdet av grove korn øker vanngjennomtrengelighet, sikrer lavere risiko for komprimering og reduserer støvutviklingen.

Kornformer med runde eller avrundede kanter forhindrer skader som hudskader og øker dermed spilegleden. Veldig lyst, dvs

Hvit sand er positivt fordi utseendet er vennligere. Sandfargen er industrielt standardisert og derfor reproducerbar selektivt valgbar. Humuskonsentrasjonen bør holdes så lav som mulig for å unngå plantevekst.

Omsorg

Videre bør noen påvirkningsfaktorer, som omfattende utelukkelse av fremmedlegemer og vanning for å binde støv, tas i betraktning

Det må tas hensyn til drikkevann for å sikre god hygienestatus. I tillegg bør vannlogging og anaerobe forhold unngås

gjennom god ventilasjon og et effektivt dreneringssystem, samt innføring av organiske forurensninger (f.eks. dyreavføring). bli.

Regelmessig raking og utbalansering av eventuelle skift i sanden bidrar til stell og vedlikehold av systemet.

Beregning av nødvendige mengder sand

Ved beregning av nødvendig sandmengde skal det tas hensyn til setning eller tap ved sandutslipp etter innføring.

1 m³ volum sand tilsvarer ca. 1,5 tonn masse. Videre må installasjonstykkelsen på sanden tas i betraktning, avhengig av systemet.

Eksempel på beregning av nødvendig mengde sand:

For et totalt areal på 15 x 23 m (et spillefelt med 3,5 m utløp hver), med en gjennomsnittlig sanddybde på 40 cm, er det 138 m³ (tilsvarer ca. 210 t) sand nødvendig.