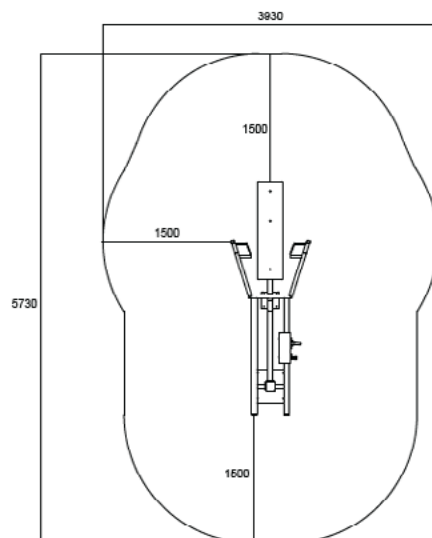


Benkpress OG30



Beskrivelse

Justerbar vekt fra 10 - 85kg.

Benkpress er en av de mest fundamentale styrkeøvelsene, kjent for sin evne til å bygge styrke og størrelse i overkroppen. Denne øvelsen retter seg mot brystmuskulaturen, samtidig som den aktiverer skuldre og triceps. Benkpress er viktig for å utvikle overkroppsstyrke, forbedre presskraft og bidra til en mer balansert fysikk.

Teknisk informasjon

Lengde:	2,73 m
Bredde:	0,93 m
Høyde:	1,43 m
Anbefalt brukerhøyde:	140+ cm
Trenings- og bevegelsesareal:	18,1 m ²
Fundamentering:	Overflate til betongfundament
Standard:	NS-EN 16630
Produksjonsland:	Finland
Metalldele:	Sinkbehandlet rustfritt stål
Bevegelsesarm:	Rustfritt stål
Overflatebehandling:	Sinkbehandling, pulverlakkering og elektropløring

Produktdetaljer

- Trygt og effektivt treningsutstyr
- Justerbar motstand
- Multigrep (vertikalt)
- Vedlikeholdsfritt med kulelagre i rustfritt stål
- Vektmotstand fra 15-55 kg (1 vektmagasin)
- Vektmotstand fra 10-85 kg (2 vektmagasin)

Leveres som standard i følgende farger

