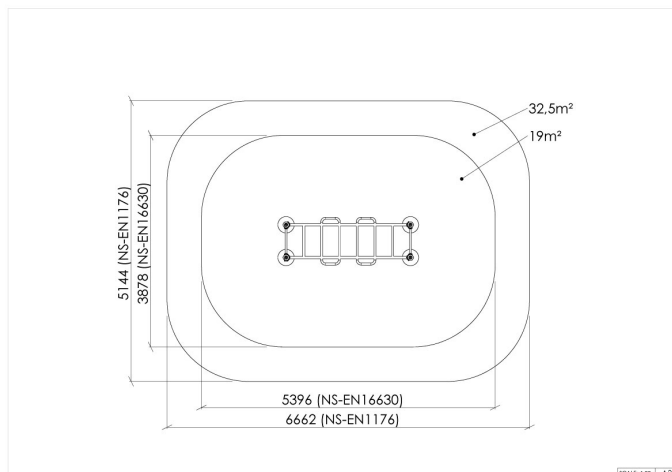


Armgang smal

16-102-160



Armgang. Dette er et apparat hvor man kan utvikle motoriske evner og styre. Det å forflytte seg fra den ene siden av armgangen, til den andre, krever minst like mye koordinasjon og smidighet, som ren styrke. Progresjonen er svært målbar, noe som bidrar til motivasjon. Motivasjon gir økt aktivitetsglede. Med 8 barer, kan denne armgangen gi de fleste en utfordring. Mens noen øver på armgang, kan andre bruke de praktiske ørene til øvelser som pull-ups, hengende kneløft, chin-ups, osv. Dette gjør apparatet svært brukervennlig, og det genererer masse aktivitet til flere på samme tid. **Treningsaktiviteter:** Kondisjon | Styrke | Balanse | Koordinasjon **Muskelgruppe:** Armer | Skuldre | Mage | Rygg



Høyde:	2.3 m
Lengde:	2.3 m
Bredde:	0.9 m
Stolpe/rør	Aluminium/Stål
Estimert monterings tid	2,5 t
Anbefalt alder:	12 år
Tilpasset nedsatt funksjonsevne:	Ja
Fundament alt. 1	Støpes
Sikkerhetszone:	6.7x5 m
Minimum nødvendig sikkerhetsareal	30 m ²
Svanemerket	Ja