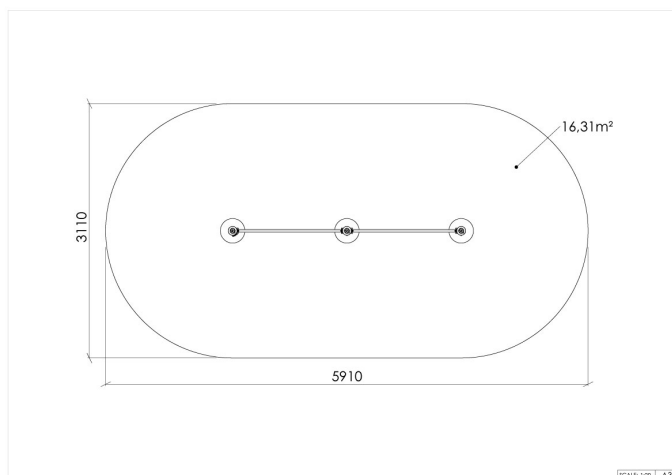


# Dobbelt push ups brun/sort

## 16-100-195



Dobbelt push-up er apparatet hvor du kan justere vanskelighetsgraden på push-ups, det samme gjelder dips. Flere kan jobbe samtidig. Apparatet er også supert å bruke som hinder eller til å balansere på. Et allsidig apparat, på bakkenivå. Det er et treningsapparat med lav terskel for deltakelse, og er ofte en åpning for dem som ikke føler seg så komfortabel i de høyere apparatene. Trippel push up er perfekt for kondisjonstrening i tillegg til styrketrening. Gjør øvelser som push-up, sit-up eller hopp over å gjør en burpee. **Treningsaktiviteter:** Kondisjon | Styrke | Spenst  
**Muskelgruppe:** Armer | Skuldre | Mage | Bryst



Høyde:	0.9 m
Lengde:	2.91 m
Bredde:	0.11 m
Fallhøyde	0.68 m
Stolpe/rør	Aluminium/Stål
Estimert monterings tid	1 t
Anbefalt alder:	12 år
Tilpasset nedsatt funksjonsevne:	Ja
Produsent:	Søve
TÜV	Ja
Fundament alt. 1	Støpes
Sikkerhetssone:	x m
Svanemerket	Ja