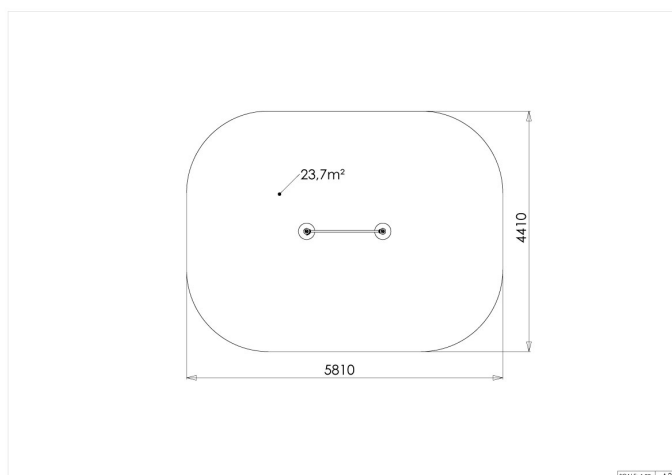


# Ribbevegg

## 16-101-130



Med en ribbevegg kan man trene mange muskelgrupper, samtidig som man trener kondisjon og mobilitet. Utfør øvelser som tåhev, bulgars utfall, benløft eller skråstilt push-up **Treningsaktiviteter:** Kondisjon | Styrke | Mobilitet **Muskelgruppe:** Armer | Skuldre | Mage | Rygg | Lår | rumpe | Legg



Høyde:	2.56 m
Lengde:	1.51 m
Bredde:	0.11 m
Fallhøyde	2.48 m
Stolpe/rør	Aluminium/Stål
Monteringstid	2 t
Anbefalt alder:	12 år
Tilpasset nedsatt funksjonsevne:	Ja
Produsent:	Søve
TÜV	Ja
Fundament alt. 1	Støpes
Sikkerhetssone:	5.81x4.41 m
Minimum nødvendig sikkerhetsareal	23.7 m <sup>2</sup>
Svanemerket	Ja