

Monkeybar smal

16-100-120



Monkeybar består av to klatrestiger og en armgang. Du kan klatre opp på den ene siden og ned på den andre på raskest mulig måte, eller gå armgang under. Her får du utfordret styrken, balansen, kondisjon og koordinasjonen. Apparatet kan brukes til blant annet å trene bulgarsk utfall, pull-up, toes-to-bar eller mage. **Treningsaktiviteter:** Kondisjon | Styrke | Balanse | Mobilitet |Koordinasjon **Muskelgruppe:** Armer | Skuldre | Mage | Rygg | Lår | rumpe

Høyde:	2.3 m
Lengde:	2.3 m
Bredde:	0.9 m
Produktserie:	Calisthenics, Parkour
Fallhøyde	2.2 m
Gulvhøyde	na
Stolpe/rør	Aluminium/Stål
Monteringstid	8 t
Anbefalt alder:	12 år
Produsent:	Søve
Fundament alt. 1	Støpes
Sikkerhetssone:	6,7x5 m
Minimum nødvendig sikkerhetsareal	30 m2

